

everfit

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

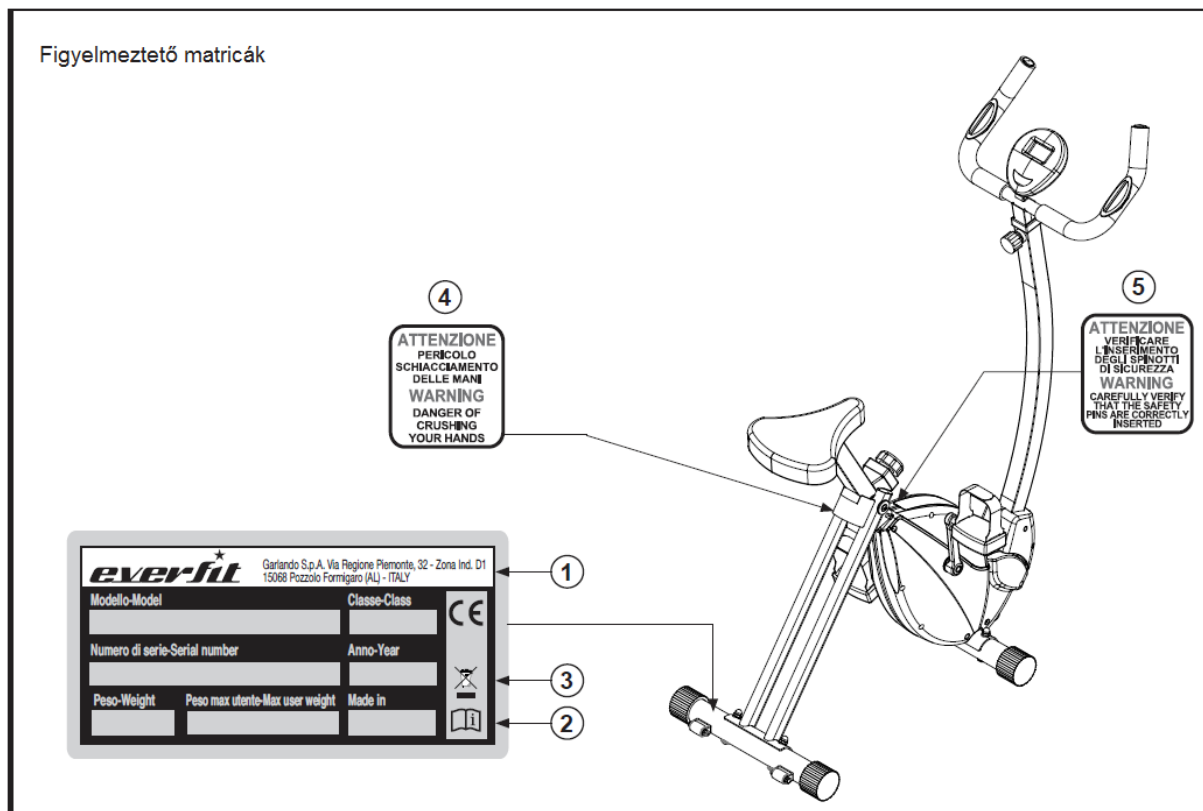


BFK EASY
BFK SLIM
MULTIFIT



TARTALOMJEGYZÉK

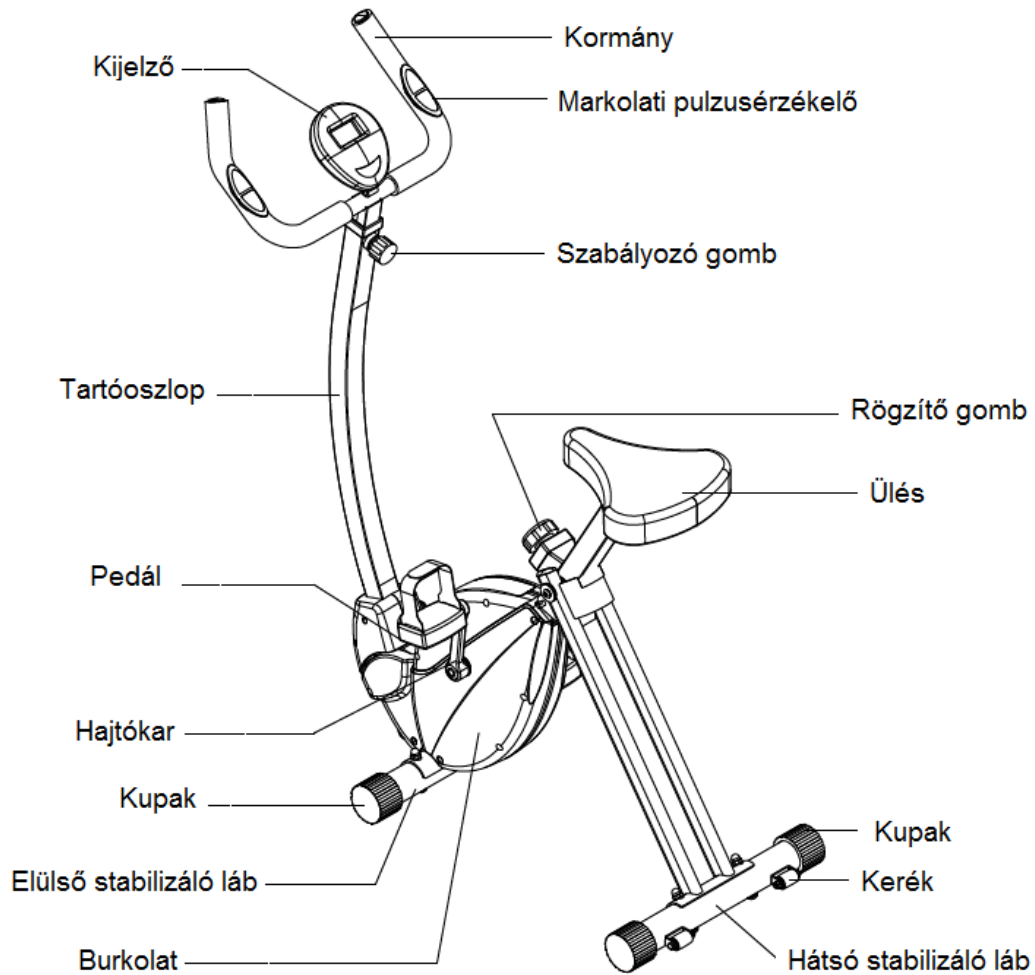
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK	3
ÖSSZESZERELÉS	4
EDZŐKERÉKPÁR ÖSSZEHAJTÁSA TÁROLÁSHOZ	8
KIJELZŐ ÉS GOMB FUNKCIÓK	9
AKKUMULÁTOR CSERÉJE	10
EDZŐKERÉKPÁR KARBANTARTÁSA	10
ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓ	10
ROBBANTOTT ÁBRA	11
HÁTLAG, FORGALMAZÓ	12



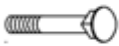




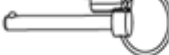
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

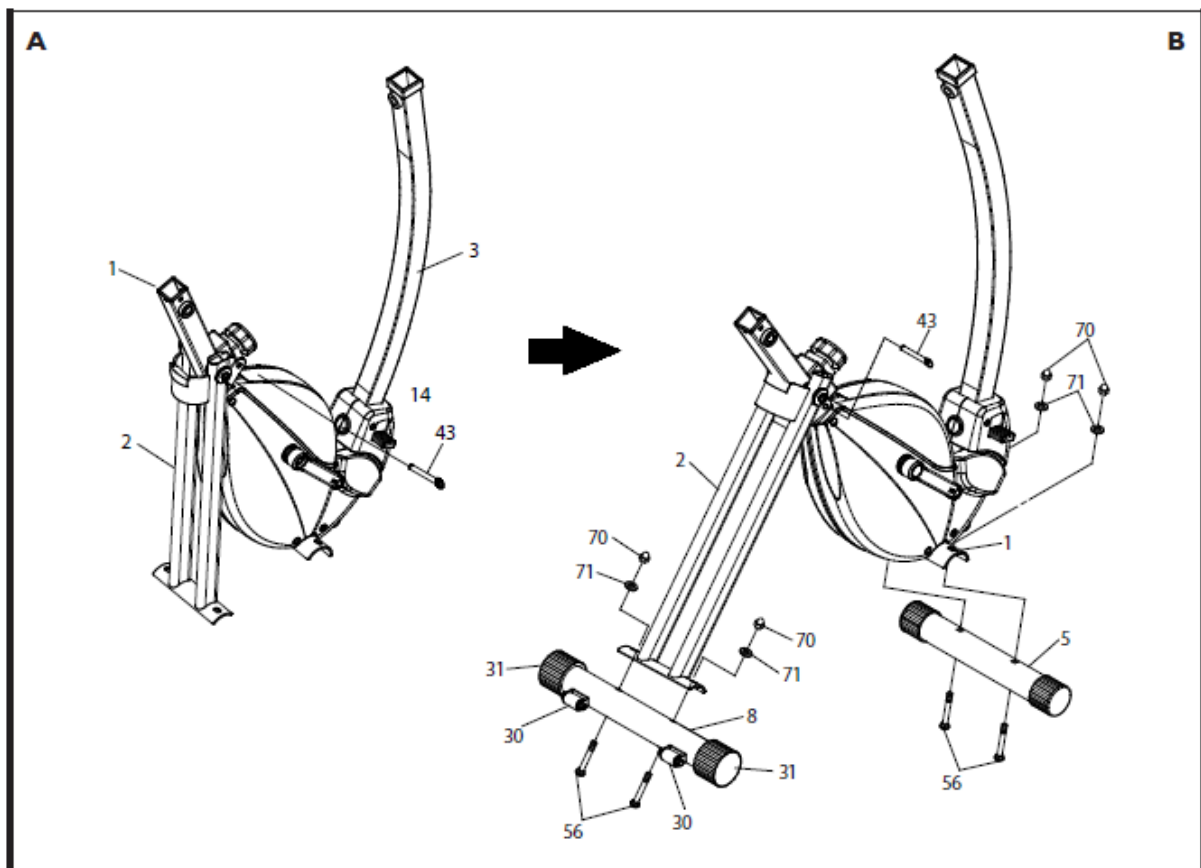
1. Súlyos balesetek elkerülése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági óvintézkedéseket, mielőtt használatba venné az edzőgépet.
 2. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa az edzőgép összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
 3. Kizárólag a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használja az edzőgépet.
 4. Helyezze az edzőgépet sima felületre és a padló védelme érdekében helyezzen alá szőnyeget. Ügyeljen arra is, hogy elegendő szabad terület legyen az edzőgép biztonságos használatához, oldalanként – 0,6m.
 5. Viseljen megfelelő sportruházatot az edzőgép használatakor. Atlétikai ruházatot egyaránt ajánljuk nőknek és férfiaknak. Lábai védelme érdekében, edzéshez mindig viseljen edzőcipőt.
 6. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.
 7. 16 évnél fiatalabb gyerekeket, ill. háziállatokat ne engedjen az edzőgéphez.
 8. Legyen mindig óvatos az edzőgépre történő le- és felszálláskor.
 9. A túledzés komoly egészségügyi problémákat okozhat vagy halált. Ha bármilyen fájdalmat érez edzése közben, álljon meg, pihenjen és hűtse le magát.
-
- NE helyezze az edzőgépet garázsba, udvarba, nyitott teraszra vagy víz közelébe. Tartsa az edzőgépet szobai körülmények között, fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol. NE helyezze az edzőgépet olyan helyre, ahol ki van téve nyílt légköri viszonyoknak (eső, direkt napsütés, szél stb).
 - NE használja az edzőgépet kereskedelmi célból, ne kölcsönözze, és ne használja intézményi keretek között. Az edzőgépet kizárólag otthoni használatra tervezték.
 - NE tegyen soha semmilyen tárgyat a berendezés nyílásaiba.
 - NE viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet.
 - NE permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. Tisztításhoz használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot.
 - NE helyezzen italokat tartalmazó palackokat az edzőgépre vagy annak közelébe.
 - NEM használhatják az edzőgépet azok a személyek, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességgel, ill. kevés tapasztalattal és tudással rendelkeznek, kivéve, ha Ön felügyeli és betartatja az edzőgép használatára vonatkozó óvintézkedéseket, és felel a felügyelete alatt lévő személy testi épségéért és biztonságáért.

ÖSSZESZERELÉS



Összeszereléshez az eredeti csomagolásban az alábbi alkatrészeket találja:

	56	Csavar M8x1,25x60mm	4
	65	Csavar M6x1x12mm	1
	70	Anya M8x1,25mm	4
	71	Ivelt alátét M8	1
	33	Rögzítő gomb	1
	43	Tüske	1

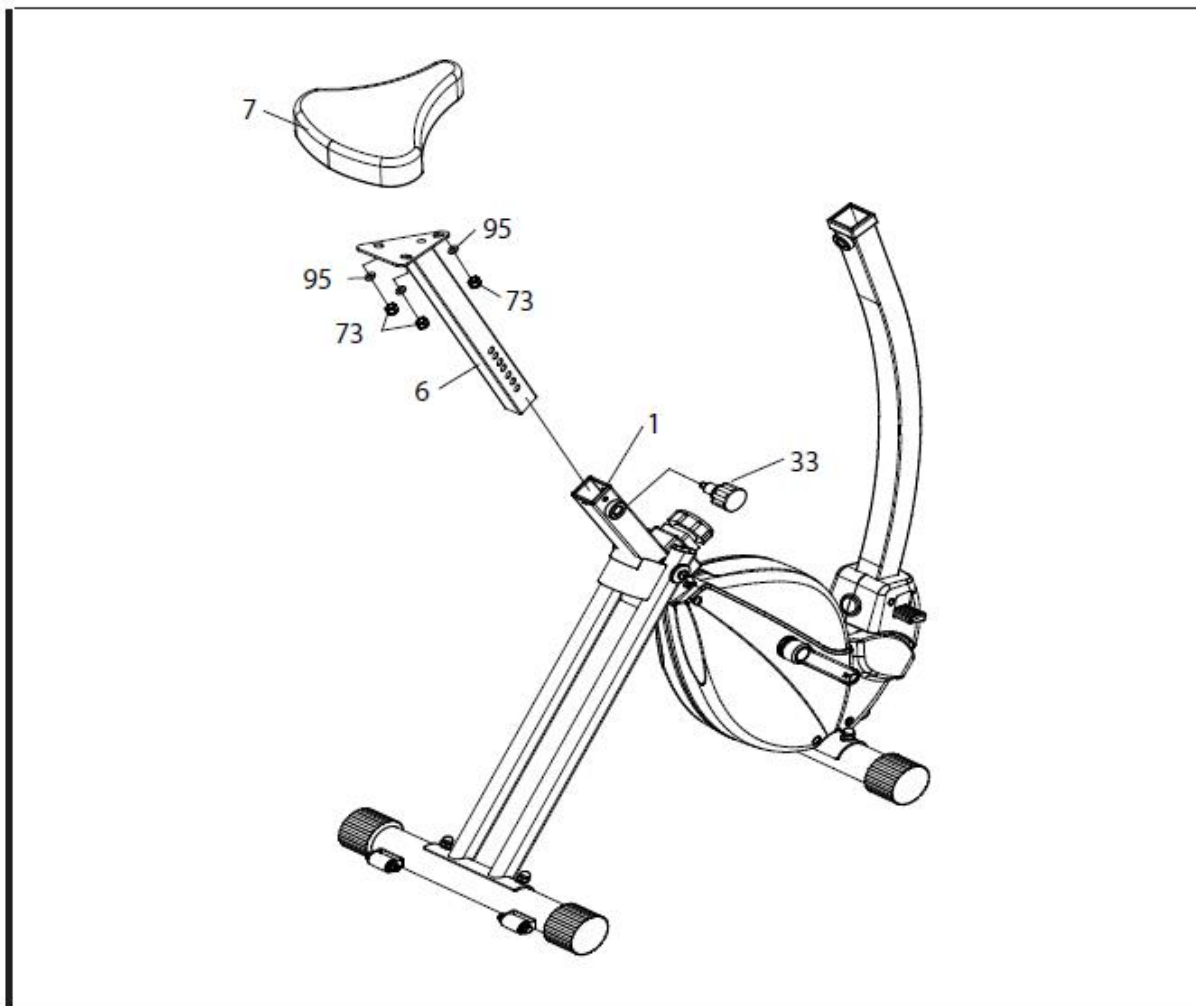


1. LÉPÉS

Stabilizáló lábak felszerelése

Miután egy másik személy segítségével kiemelte az edzőgépet az eredeti csomagolásból, készítse elő az edzőkerékpár vázat az összeszereléshez (**A ábra**). Először húzza ki a rögzítő tüskét (43) a támasztó szerkezetből (2). Ezután nyissa szét a szerkezetet ütközésig (**B ábra**). Majd helyezze vissza a rögzítő tüskét (43).

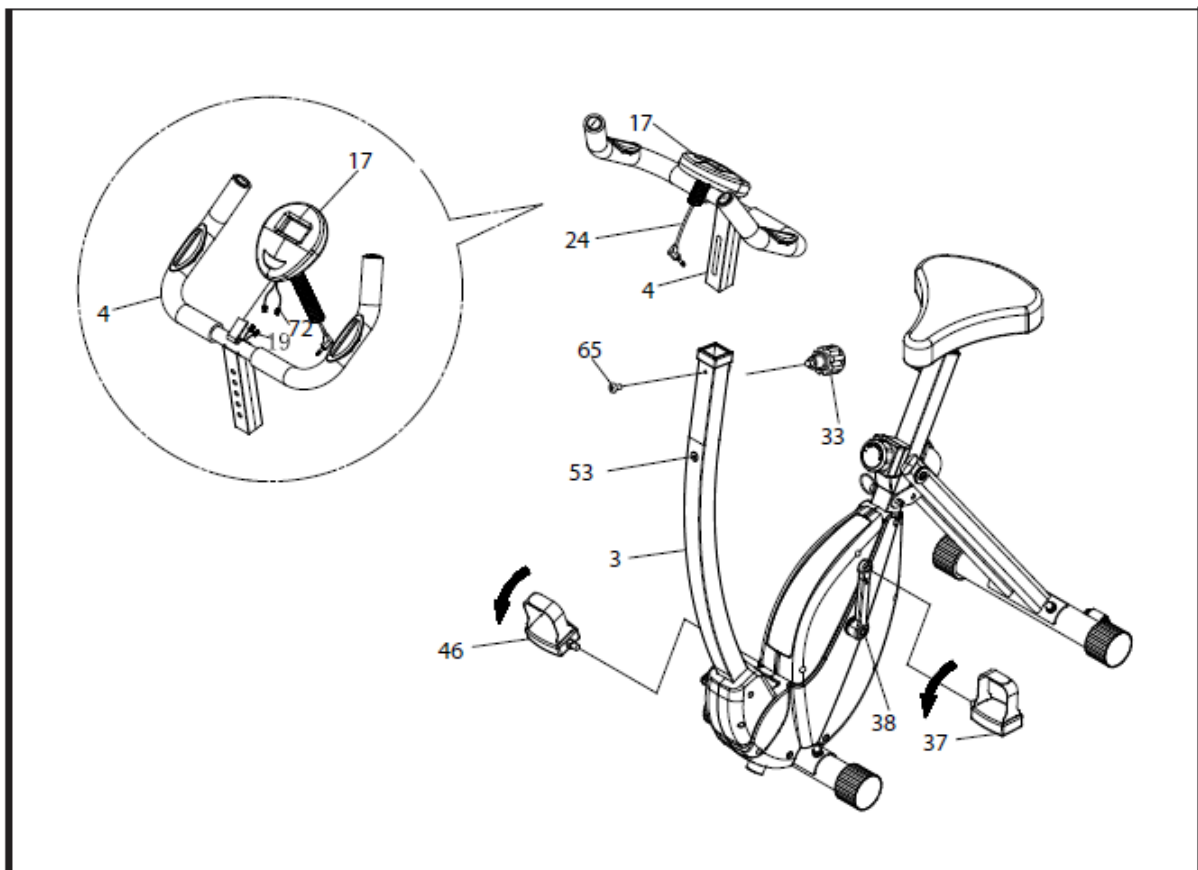
- Rögzítse az elülső stabilizáló lábat (5) a főváz (1) elejéhez két csavarral (56), két ívelt alátéttel (71) és két anyával (70), az ábrának megfelelő módon.
- Rögzítse a hátsó stabilizáló lábat (8) a támasztó szerkezethez (2) két csavarral (56), két ívelt alátéttel (71) és két anyával (70), az ábrának megfelelő módon.



2. LÉPÉS

Ülés összeszerelése

- Rögzítse az ülést (7) az üléstartóoszlophoz (6) három alátéttel (95) és három önzáró anyával (73), az ábrán jelzett módon.
- Illessze az üléstartóoszlopot (6) a vázba (1). Állítsa a megfelelő magasságba, majd rögzítse a rögzítő gombbal (33).



3. LÉPÉS

Kormány és a kijelző összeszerelése

- Győződjön meg arról, hogy a kijelző (17) tartalmaz-e a működéshez szükséges elemeket (nem tartozéka az edzőgépnek), a hátsó oldalon található speciális rekeszben. Ellenőrizze, hogy az elemek felvannak töltve. Ezután illessze a kijelzőt a kormányra.
- Csatlakoztassa a kijelző (17) és a kormány (4) markolati pulzusérzékelő vezetékeket (72, 19).
- Helyezze a kormányt (4) a kormánytartóoszlopba (3). Állítsa a megfelelő magasságba és rögzítse a szabályozó gombbal (33), valamint egy csavarral (65), a rajzon jelzett módon.
- Csatlakoztassa a kijelző vezetékét (24) a tartóoszlop aljzatába (53).

Pedál összeszerelése

- Csavarkulcs segítségével tekerje a baloldali L- betűvel jelzett pedált (37) a baloldali hajtókarra (38). Megjegyzés: a tekerés iránya az óramutató járásával ellentétes. Majd tekerje fel a jobboldali pedált (46) a jobboldali hajtókarra (45). Megjegyzés: a tekerés iránya az óramutató járásával megegyező.

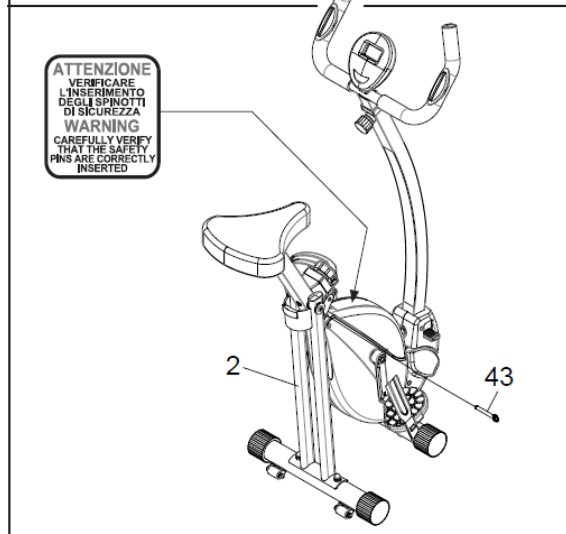
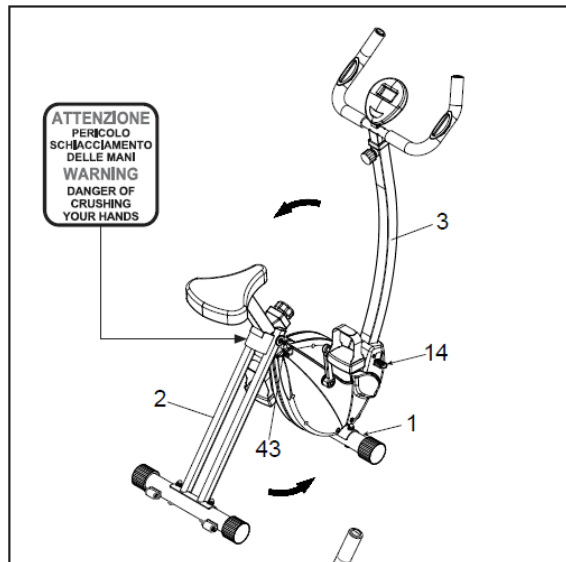
EDZŐKERÉKPÁR ÖSSZEHAJTÁSA TÁROLÁSHOZ

Az edzőkerékpárt, amikor nincs használatban, össze lehet hajtani tároláshoz.

Hajtsa össze az edzőkerékpárt, az álabbi útmutatásnak megfelelően. Ezután álljon az edzőkerékpár hátoldalához, majd döntse az edzőkerékpárt maga felé mindaddig, amíg az a kerekeire nem áll. Sík talajon mozgassa el az edzőkerékpárt a kívánt tárolási helyre.

Az edzőkerékpár összehajtásához kövesse az alábbi lépéseket:

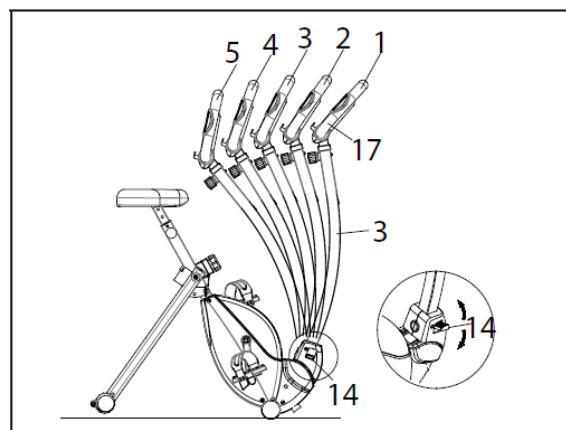
- Húzza ki a rögzítő tüskét (43).
- Hajtsa össze az edzőkerékpárt ütközésig, a mellékelt ábrán nyíllal jelezett irányba.
- Helyezze vissza a rögzítő tüskét.



Az edzőkerékpár használatához, kövesse a fentebbi lépéseket fordított sorrendben.

A tartóoszlopot (3) függőleges állásban öt helyzetben lehet pozicionálni, annak megfelelően, hogy a kormány és a kijelző (17) látószöge a megfelelő szögben legyen az edzőkerékpáron történő edzéskor.

Pozicionáláshoz a jobb lábával emelje meg a tartóoszlop alján lévő emelőkart (14).



KIJELZŐ ÉS GOMB FUNKCIÓK

Az edzőkerékpár tartalmaz egy folyadékkristályos kijelzőt, mely az alábbi adatokat jeleníti meg:

SCAN – a kijelzőn megjelenő adatok (sebesség, idő, távolság, pulzus) automatikusan egymásután jelennek meg.

TIME - mutatja a program indításától eltelt időt.

SPEED - az aktuális sebesség értékét mutatja (km/h).

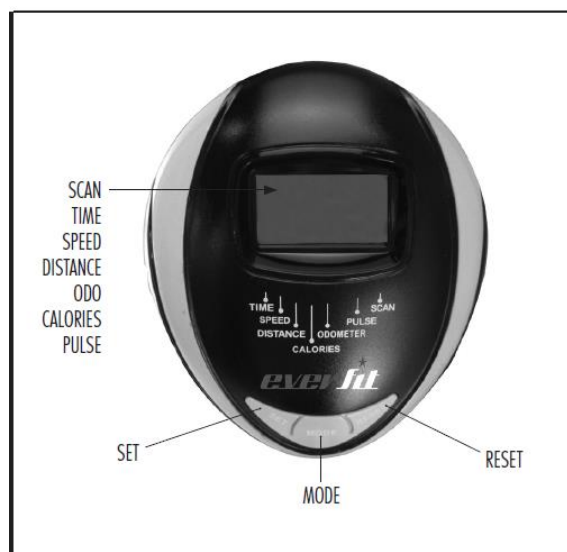
DISTANCE – mutatja az edzésprogram indításától megtett távolságot.

ODO – a legutolsó elemcsere óta megtett összesített távolságot jeleníti meg.

CALORIES - mutatja az elégetett kalóriák számát (kcal). (*)

PULSE - mutatja a pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve (*), ha fogja a markolati pulzusérzékelőket.

(*) - Jelzi a kijelzőn megjelenített hozzávetőleges értékeket, melyek az edzésprogram aktuális változásaira vonatkoznak, és nem számítanak orvosi adatoknak.



MODE gomb

- Mielőtt megkezdene edzését, nyomja meg a MODE gombot, hogy kiválassza a kívánt kitűzött cél egyikét: idő, távolság, kalória.
- Miközben edz a MODE gomb ismételt megnyomásával tudja kiválasztani, hogy mely adat jelenítődjön meg a kijelzőn. A SCAN megjelenítési üzemmód esetén az adatok egymás után automatikusan jelenítődnek meg a kijelzőn.

SET gomb

- a MODE gombbal kiválasztott célkitűzés (idő, távolság, kalória) megerősítéséhez nyomja meg a SET gombot.
- az adatbevitelhez nyomja meg a SET gombot. A gomb megnyomásával az adatok egy egységgel módosulnak. A gomb folyamatos lenyomva tartásával az adatok több egységgel módosulnak.

RESET gomb

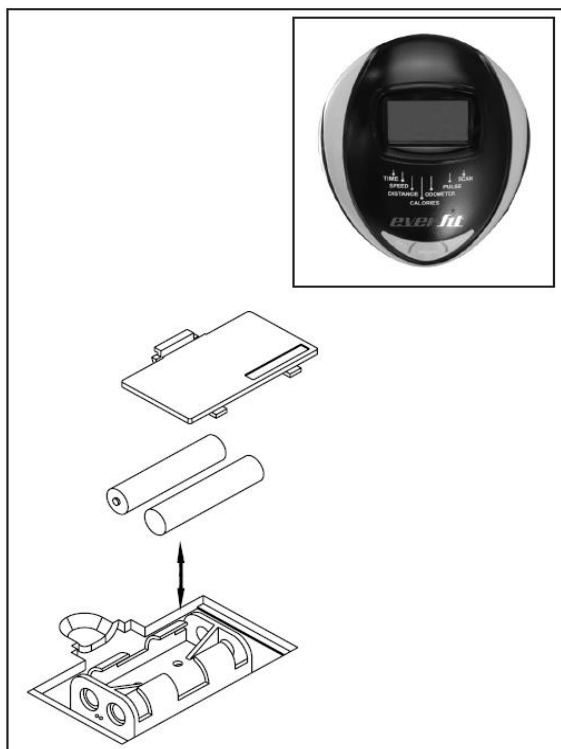
- RESET gomb megnyomásával tudja törölni a bevitt adatokat az adatbeviteli üzemmódban.

Edzéskor a kormánykar alatt, a tartóoszlop felső részén elhelyezett szabályozógombbal tudja a pedálok ellenállás szintjét (8 fokozat) módosítani. Terhelés növeléséhez forgassa el a szabályozó gombot az óramutató járásával megegyező irányba. A terhelés csökkentéséhez forgassa el a szabályozó gombot az óramutató járásával ellentétes irányba.

A kijelző bekapcsolásához nyomja le bármelyik gombot a konzolon vagy kezdje el a pedálozást. Ha a pedálok négy percig nem mozdulnak és a gombokat sem nyomják le, a kijelző automatikusan kikapcsol.

AKKUMULÁTOR CSERÉJE

- Mielőtt behelyezné az elemeket (AAA típus), előtte nézze meg a rekesz belsejében a rajzot és ellenőrizze a polaritást.
- Amikor a kijelzőn az adatok egyre lassabban jelennek meg, illetve halványodik a megjelenítés, akkor ideje az elemeket cserélni (AAA típus). **FIGYELEM: kizárólag új elemet használjon az edzőgéphez. NE használjon eltérő töltöttségű, illetve eltérő gyártmányú elemeket az edzőgéphez, továbbá NE kísérelje meg újratölteni az elemet, mert károsíthatja az edzőgép elektromos részeit.** Megjegyzés: ne dobja a használt, lemerült elemeket a háztartási kukába. Gondoskodjon az elemek gyűjtéséről és azok elhelyezéséről a megfelelő gyűjtőkben.



EDZŐKERÉKPÁR KARBANTARTÁSA

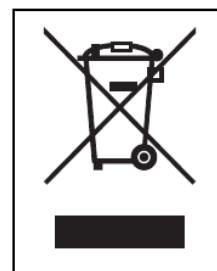
Rendszeresen takarítsa le és tartsa tisztán, szárazon az edzőgépet. A rendszeres tisztítás nagymértékben meghosszabbítja a berendezés élettartamát.

FIGYELEM: Edzéskor a fokozott izzadás (szerves sók folyadék) károsíthatja az edzőgép elektromos és fém részeit. Minden edzést követően, a verejtékmaradvány eltávolításához használjon enyhe mosószert, puha, nem karcoló rongyot. **FONTOS: Ne permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. A kijelző károsodásának elkerülése végett, tartson távol mindennemű folyadékot a kijelzőtől.** Végül, törölje szárazra az edzőgépet puha törlővel.

ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓK

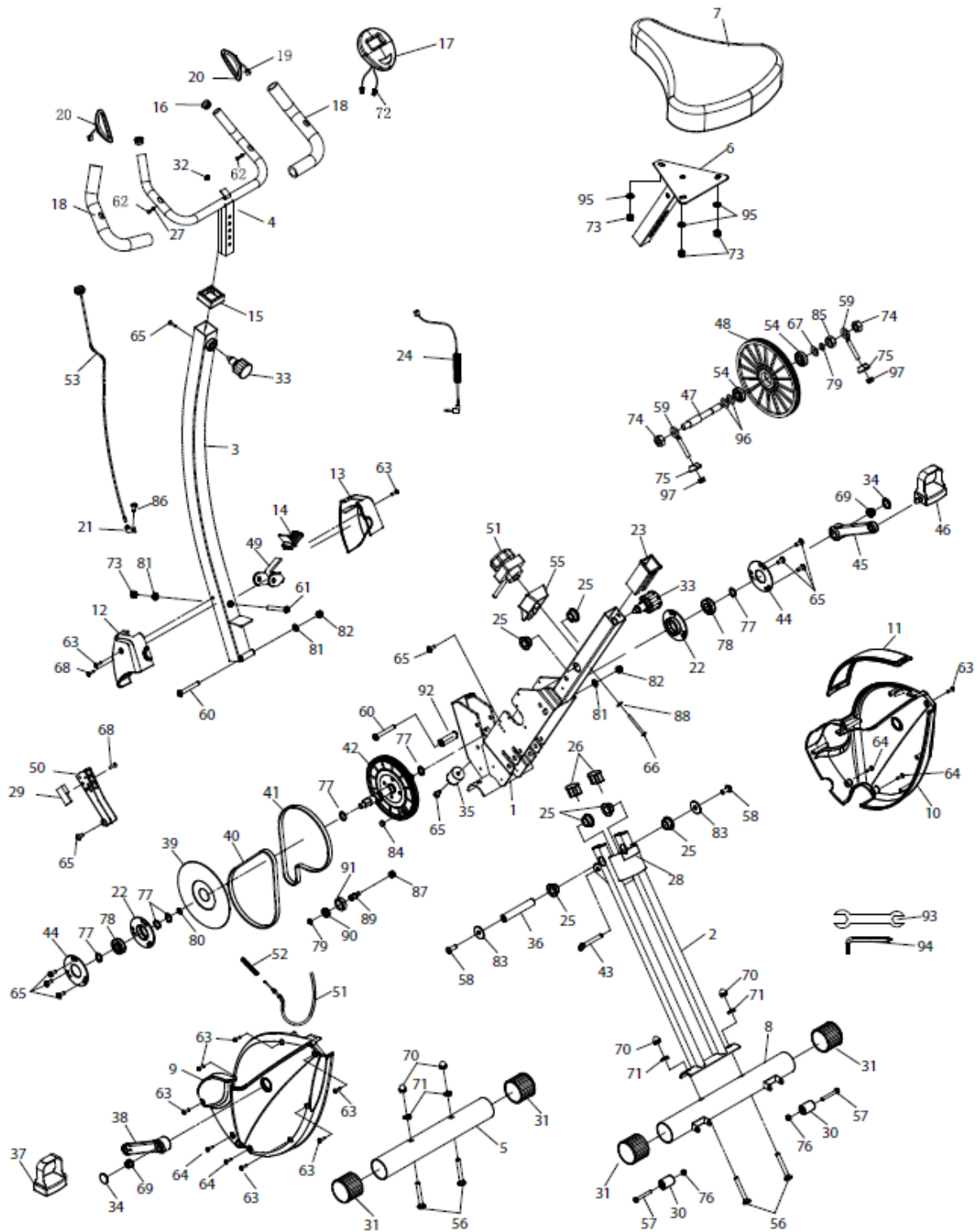
Ezt az elektromos terméket tilos a lakossági hulladékba dobni! A törvény előírja, hogy a terméket újra kell hasznosítani élettartamának lejártja után, a környezet védelme érdekében.

Kérjük, használja az elektromos hulladékok gyűjtésére kijelölt újrahasznosító létesítményeket! Az ilyen létesítmények használatával segíti természeti értékeink megőrzését és a környezet védelmére vonatkozó európai szabványok javítását. Az ártalmatlanítás biztonságos és szakszerű módszereivel kapcsolatos további információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzathoz.



ROBBANTOTT ÁBRA

BFK EASY SLIM MULTIFIT



everfit

Forgalmazó:



www.fittsport.com